



Desvendando o Mundo com Novos Olhos

| Manual de Orientação e Ação para Mães

**Dra. Érika Tanuri
CREFITO 19-36518F**



Boas-vindas

Você não está sozinha nesta jornada. Este manual foi feito com carinho para guiar seus primeiros passos na estimulação visual do seu filho.

| O que meu filho tem?

Receber um diagnóstico visual pode ser assustador, mas a informação é sua maior aliada. Vamos entender os termos mais comuns de forma simples e acolhedora.

Baixa Visão

Significa que a criança enxerga, mas com dificuldades que óculos comuns não corrigem totalmente. Ela precisa de contrastes fortes e objetos maiores.

Deficiência Visual Comum (DVC)

O problema não está nos olhos, mas no cérebro. O olho capta a imagem, mas o cérebro tem dificuldade em processá-la. É uma boa notícia? O cérebro é plástico e pode aprender!

Cada criança é única. O diagnóstico é apenas um ponto de partida, não um destino final. Com a estimulação certa, podemos descobrir novos caminhos incríveis.





Rotina Guiada

10 Atividades práticas para fazer em casa, transformando brincadeira em desenvolvimento.

Como Estimular?

Regra de Ouro

Frequência: 3 vezes ao dia

Duração: 5 a 10 minutos

Ambiente: Sem barulho, com luz suave e sem distrações visuais.

Atividade 1: O Poder do Contraste

Use os cartões preto e branco (anexos no final). Posicione a 20-30cm do rosto do bebê. Mova lentamente para os lados. O objetivo é que ele tente seguir com o olhar.

Atividade 2: Luz e Sombra

Em um quarto escuro, use uma lanterna (pode cobrir com um pano fino). Ilumine o brinquedo favorito. A luz ajuda a focar a visão.

Atividade 3: Texturas Táteis

A visão se integra com o tato. Deixe o bebê tocar em objetos rugosos, macios e diferentes enquanto você descreve: "Olha, que macio".

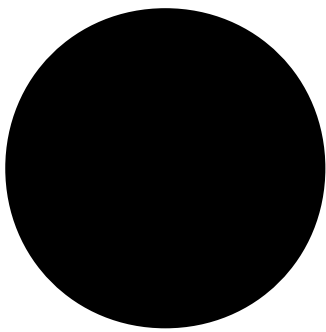


Anexo: Cartões de Alto Contraste

Imprima esta página, cole em papelão e recorte nas linhas pontilhadas.



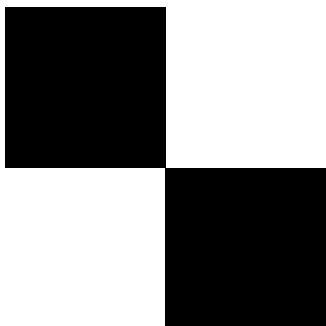
Recortar



Recortar



Recortar



Recortar

